



gesundheitszentrum

sich selbst zu Liebe...





Um Deine Krankheit kümmert sich der Arzt,
um Deine Gesundheit musst Du Dich selber kümmern,
also hilf Deinem Körper
Dir selbst zu helfen!

Selfness statt nur Wellness

Herzlich Willkommen...

im Alp Med Gesundheitszentrum! Stolz dürfen wir behaupten keine klassische Wellness- und Gesundheitseinrichtung zu sein. Bei uns erhalten Sie mehr für Ihre Lebensqualität...

Loslassen, zur eigenen Mitte finden & die Selbstheilungskräfte aktivieren,

so lautet unsere Devise. Wir wollen Sie ein Stück weit begleiten und Ihnen Sinnvolles und Nachhaltiges für Ihren weiteren Lebensweg mitgeben. Sie können sich bei uns beruhigt zurücklehnen und fallen lassen, denn Sie sind in allerbesten Händen. Ihre Zellen aber, werden ganz schön in Schwung gebracht, denn nur unter Belastung entwickeln sich diese gut. Ihre Körperzellen stehen bei uns ganz im Mittelpunkt und wir arbeiten mit den neuesten Erkenntnissen aus der quantenphysikalischen Medizin.

Lassen Sie uns gemeinsam Bewegung und mehr Lebensfreude in Ihren Alltag und in Ihre Zellen bringen!

Renovieren Sie Ihren Körper! Wir helfen Ihnen dabei.

Gerne beraten wir Sie persönlich, damit Sie eine maßgeschneiderte und ganz individuelle Behandlung erhalten!

Wir freuen uns auf Sie,

A handwritten signature in black ink, reading "Bianca Mathäus Ellinger". The signature is written in a cursive style with a long horizontal line extending to the right.

Bianca & Mathäus Ellinger mit dem Alp Med Team

THERALOGIE - wissen was wirkt



Dipl.-Päd. Mathäus Ellinger



Wenn die Selbstheilungskraft eines Menschen, sein natürliches Reparatursystem ist ...

... dann sollten Sie Ihre Selbstheilungskraft besser nutzen, sobald Sie chronische oder akute Beschwerden spüren.



Welche Menschen haben Selbstheilungskräfte?



Natürlich alle! Auch Sie!
Was machen diese Selbstheilungskräfte in Ihrem Körper?

Bei jedem Menschen sterben pro Sekunde 10 Millionen Zellen ab. Diesen permanenten Zerfall der Zellen spüren Sie nicht, weil Ihre Selbstheilungskräfte wie ein Reparatur-Service die abgestorbenen Zellen gegen neue austauschen.

Das nennt man Zell-Regeneration.



Warum haben Sie chronische Beschwerden, wenn Ihre Selbstheilungskräfte die Aufgabe haben, im Körper alles zu reparieren?

Je besser die Energiegewinnung Ihrer Zellen, um so aktiver arbeiten Ihre Selbstheilungskräfte für Ihre Gesundheit!



= Gesundheit ist 100% Energie im Biosystem = Krankheiten sind immer mit Energiedefiziten verbunden.

Warum haben Sie nicht genügend Energie? Lässt sich herausfinden, wie Ihr Körper mehr Energie erzeugen kann?



Um das herauszufinden, fragen Sie Ihren Therapeuten nach dem 1A-Test. In der Regel spüren Sie bereits in den ersten 60 Minuten, wie Ihre Selbstheilungskräfte arbeiten und sich Ihr Beschwerdebild verändert.

Das Theralogy-Konzept beinhaltet gesundheitsfördernde Maßnahmen und ersetzt keine medizinische Behandlung!

... reaktives Zelltraining



Alles auf unserer Erde wird durch Gesetzmäßigkeiten geregelt und bestimmt. Alles ist logisch und nachvollziehbar! So auch alle Abläufe in unserem Körper. Das Selbstheilungssystem eines Menschen regelt die Reparatur von gestörten oder verletzten Zellen, den regelmäßigen Ab- und Wiederaufbau. So werden pro Sekunde 10 Millionen verbrauchte Zellen gegen neue ausgetauscht. Bei akuten und chronischen Beschwerden ist diese Steuerung (Regulation) gestört. Theralogy unterstützt die Zellen, diese Störungen (Blockaden) selbst wieder zu beheben. In der Regel spüren Sie schon innerhalb der ersten 60 Minuten eine deutliche Wirkung.

Das Theralogy-Konzept erklärt uns, wie chronische Krankheiten entstehen und wie eine wirkungsvolle Therapie aussehen muß. Außerdem ist sie einfach und auch nach Anleitung gut durch den Patienten zu Hause auszuführen. Viele Patienten fragen immer wieder: "Und was kann ich zu Hause tun, um meine Heilung zu unterstützen?". Möchten Sie auch selbst dazu beitragen können, gesund zu werden und gesund zu bleiben? Das ist möglich - bei uns im Alp Med Zentrum - mit Theralogy!

Aktivieren auch SIE Ihre Selbstheilungskräfte!

Wir WISSEN WAS WIRKT!

LESEN SIE DEN CODE DES KÖRPERS



- Ganzkörperscreening
- ganzheitliche Diagnostik und Therapie
- 200 Mio. Einzelmessungen in nur 10 Min.
- versteckte Belastungen finden
- mögliche Krankheitsursachen entdecken



DAS VITALFELD - entscheidend für Raum und Form

Unseren Körper umgibt und durchdringt ein hochkomplexes biophysikalisches Feld, welches messbar ist und im Fachjargon Vitalfeld genannt wird. Dieses steht mit unterschiedlichen Umwelteinflüssen in ständiger Wechselwirkung und verantwortet und steuert lebenswichtige biophysikalische Abläufe sowie komplexe Energieumwandlungsprozesse im Körper. Die Vitalfeldtechnologie berücksichtigt diese Vorgänge in Form von Analysen und Behandlungen.

DIE ZELLE - der natürliche Transponder

Die Zelle bildet dabei die kleinste kompakte Einheit im Organismus, wobei jede einzelne Zelle sämtliche Stoffwechselfvorgänge wie z. B. Atmung, Reproduktion, Ver- und Entsorgung mit Nährstoffen genauso perfekt beherrscht wie der Körper selbst. Krankheiten machen sich bis auf dem Niveau der Zelle bemerkbar. Zellen können Nährstoffmangel haben, unter degenerativen Prozessen leiden oder von oxidativem Stress betroffen sein.

Das erklärte Ziel der Vitalfeldtherapie ist, die aktuellen Mängel und energetischen Blockaden im Körper bis hin zur Zelle zu messen, aufzuzeichnen und positiv zu beeinflussen. Dies ist mit einer nur **8-minütigen Messung** möglich! Die Behandlung sowie die Kommunikation mit der Zelle erfolgt über ultraschwache elektrische und elektromagnetische Impulse. **DIE GESUNDE ZELLE BILDET DIE BASIS FÜR EINEN GESUNDEN ORGANISMUS!**

ENERGIEMANGEL - der defizitäre Biohaushalt

Die körperliche und geistige Kraft spiegelt sich im eigenen Energiehaushalt wieder, der über drei bekannte Hauptquellen versorgt wird: Die körperliche Bewegung, die Nährstoffaufnahme und die Konsumation der natürlichen Umgebungsstrahlung. Allseits bekannt sind die ersten beiden Energiequellen, während der dritte Versorger meist unbewusst und intuitiv aufgenommen wird. Dieser wird unterschätzt und mündet allzu oft in einer negativen Energiebilanz. Wenig bekannt ist auch, dass über 2/3 der täglich benötigten Energie nicht über Nahrung sondern über diese Umgebungsstrahlung abgedeckt wird! Mängel treten auf wenn diese Strahlung, wie im Winter, fast ausschließlich innerhalb von Gebäuden aufgenommen wird, statt in der freien Natur.

UM SOLCHEN MÄNGELN ENTGEGENZUWIRKEN, WURDE DIESES BEHANDLUNGSSYSTEM ENTWICKELT.

UMWELTEINFLÜSSE - unsere belastete Umgebung

Schädigende Umwelteinflüsse und eine ungesunde Lebensweise gehören zum heutigen Alltag. Oft kommt es zu Mangelerscheinungen – der Körper braucht nun vermehrt Energie und Vitalstoffe, z.B. Vitamine, Enzyme, zur Abwehr. Ab einem bestimmten Zeitpunkt können nicht mehr alle schädlichen Einflüsse abgewehrt werden. Umweltgifte und Toxine werden im Organismus eingelagert. Erreger wie Viren oder Bakterien können sich sehr viel schneller vermehren und Störfelder bilden sich. Einige Hauptbelastungen sind:

Umweltgifte + Toxine
Strahlen + Störfelder
Allergien + Unverträglichkeiten
Viren + Bakterien + Parasiten
Stress

**LASSEN SIE sich bei uns messen
& verbessern Sie Ihre Zellgesundheit!**

Physiotherapie...



Dipl. PT Bianca Ellinger
Diplomierte Physiotherapeutin
Osteopathin i.A.
Wellnesstrainerin
Kinesiologin
Energetikerin

Fokus meiner Therapie: Behandlung von chronischen und akuten Beschwerden am Bewegungsapparat, angefangen von Sportverletzungen bis hin zu allgemeinen Wirbelsäulenbeschwerden und störenden Fehlhaltungen. Migräne, Tinnitus, Verdauungsstörungen/Unverträglichkeiten. Narbenbehandlungen und mechanische/energetische Dysfunktionen von inneren Organen, sowie deren Energiekreisläufen, osteopathische Techniken... etc.

Allgemein:

Ich versuche mit allen mir zur Verfügung stehenden Mitteln die **Selbstheilungskräfte** meiner PatientInnen zu **aktivieren & zu verbessern**.

Schulmedizinische Physiotherapie ganzheitlich verpackt

...Osteopathie

Zuweisung / Rückerstattung:

Die Zuweisung zur Physiotherapie erfolgt durch Ihren behandelnden Arzt. Die vom Arzt ausgestellte Verordnung reichen Sie, oder ich, am besten noch vor Beginn der Behandlung bei Ihrer Krankenkasse zur Bewilligung ein, um sicher zu gehen, dass ein Teil der Behandlungskosten rückerstattet wird.

Die meisten Zusatzversicherungen übernehmen dann sogar noch die restlichen Kosten.

Physiotherapie und Prävention:

Möchten Sie sich noch bevor es zu Beschwerden kommt, etwas Gutes tun, können Sie meine therapeutische Unterstützung auch ohne Zuweisung in Anspruch nehmen. Die Kosten für die Betreuung sind in diesem Fall zur Gänze selbst zu tragen.

Massagen...



Klassische Massage

Die klassische Massage ist eine der ältesten Urheilmittel. Die Durchblutung wird gesteigert, Spannungen abgebaut und der Stoffwechsel angeregt. Wählen Sie Ihren Lieblingsduft aus unseren 100% rein ätherischen Ölen aus...

Fussreflexzonenmassage

Über die Reflexzonen am Fuss kann der ganze Organismus beeinflusst werden, z.B. die Wirbelsäule, der Kopf und sogar die inneren Organe. Akute und chronische Leiden können gelindert werden.

Sportmassage

Aktivierende, durchblutungsfördernde Massage zur Vorbeugung von Muskel- & Gelenkschmerzen. Empfohlen vor und nach sportlicher Betätigung.

Von Kopf bis Fuß

Rückenverspannungen werden hier nicht nur direkt, sondern auch ganzheitlich über die Fussreflexzonen behandelt.

Manuelle Lymphdrainage

Besonders sanfte Griffe aktivieren die Lymphzirkulation. Geschwollene Beine oder sonstige Stauungen können behandelt werden. Eine ideale Entschlackungs-/Entgiftungsbehandlung.

Kopfmassage

Durch die Aktivierung wichtiger Akupressurpunkte wird eine Tiefenentspannung der Nacken-, Gesichts- und Kopfmuskulatur erreicht, die bis zu den Zehen wohltuend ist.

Ohrkerzenbehandlung

Handgedrehte, biologische Baumwollkerzen mit wohlriechendem Bienenwachs eingefasst, sind ein uraltes Naturheilmittel. Ein herrlich befreiendes Gefühl für Kopf, Stirnhöhlen und Ohren, außerdem ein Erlebnis der Tiefenentspannung der ganz besonderen Art. Die entspannende Wirkung zeigt sich bis zum Steißbein.

Bindegewebsmassage

Durch spezielle Grifftechniken an verschiedenen Hautarealen wird reflektorisch die Durchblutung angeregt. Chronische Beschwerden an Bewegungsapparat & der inneren Organe werden dadurch beeinflusst.

Bauchtiefenmassage

Durch eine sanfte, aber tiefgehende Behandlung der Bauchorgane wird der Stoffwechsel aktiviert. Sehr wirksame Behandlung bei Verdauungsbeschwerden und zur Unterstützung während Entschlackungs- / Entgiftungsprozessen.

...sanfte Berührung

Therapeutische Individualbehandlung

inkl. Anamnesegespräch

Lassen Sie sich ganz individuell beraten, denn keiner kennt die Wirkung und Indikationen der verschiedenen Massagetechniken besser, als unsere TherapeutInnen selbst. Nach einem ausführlichen Anamnesegespräch wird für Sie die optimale Massagekombination aus schulmedizinischen & ganzheitlichen Techniken zusammengestellt - ganz individuell & persönlich!

Tiroler Murmelemassage

Das Tiroler Murmelöl ist ein uraltes Heilmittel der Bergbauern. Es wirkt entzündungshemmend und schmerzlindernd & wird in der Naturheilkunde bei Durchblutungsstörungen, Gelenksverschleiss, Verkrampfungen, Hexenschuss, Rheuma, Arthritis, Arthrose, Ischias, Frostbeulen, Brandwunden, Neurodermitis, Hauterkrankungen sowie bei Gicht empfohlen.



Bewegung ist Leben & Leben ist Bewegung...

ganzheitliche Behandlungen...

Schamanisches Schröpfen

Das schamanische Schröpfen ist ein altes indianische Naturheilverfahren. Mit Saugnapfen werden bestimmte Energiebahnen dynamisch aktiviert. Schlechte Energie wird entzogen, Blockaden werden mobilisiert & eine Mehrdurchblutung sorgt für Entspannung in Bindegewebe und in der Muskulatur.

Zu empfehlen ist das Schröpfen auch bei psychischen Belastungen oder bei besonderer Empfindlichkeit der Haut/Muskulatur auf Druckreiz, wie zum Beispiel bei einer Massage. Auch bei besonders starken Verspannungen oder Gelenkschmerzen zeigt diese Behandlungsmethode eine besonders gute Wirkung.

Lichtakupunktur nach Mandel

Bei der Lichtakupunktur werden spezielle Akupunkturpunkte mit Licht und farbigen Kristallen bestrahlt. Licht ist Lebensenergie und kann von Körper und Seele besonders gut aufgenommen und verarbeitet werden. Ein großer Vorteil gegenüber der klassischen Akupunktur ist, daß es keine Einstichwunden, das heißt keine Verletzungen gibt. Daher ist diese Art der Akupunktur besonders bei Kindern und schmerzempfindlichen Menschen zu empfehlen. Heilung durch Licht & Entspannung.

Craniosacral Therapie

Ist eine sehr sanfte Behandlungsmethode, die zur Wiederherstellung der körperlichen, seelischen und energetischen Mobilität des gesamten Organismus führt.

Baby- und Kinderosteopathie/-physiotherapie

Schon bei Kleinkindern und Babies können unterschiedlichste Blockaden entstehen. Eine frühzeitige Begleitung kann viele Beschwerden, wie Allergien, WS-Fehlhaltung etc. vorbeugen. Den Kleinen zu Liebe!

Applied Kinesiology

Die Applied Kinesiology, Angewandte Kinesiologie, ist in erster Linie eine diagnostische Möglichkeit, mit deren Hilfe die Reaktionslage lebender Systeme rasch und einfach überprüft werden kann. Die AK benutzt als diagnostisches Kriterium den sogenannten Muskeltest. Dabei wird der Organismus als Meßinstrument und der Muskel als (An-)Zeiger des Systems benutzt. Die Muskeltestreaktion ist die Antwort auf vorher gesetzte definierte Reize.

Angewandt werden kann dieses Testverfahren in unzähligen Bereichen, wie z.B. Unverträglichkeitentestung, Austesten von Medikamenten, homöopathischen Mitteln und dergleichen, aber auch in der Bewegungstherapie kommt man so schneller und effizienter zur passenden Behandlungsmethode. Auch Narben, Zähne, Akupunkturpunkte und energetische Störfelder können aufgespürt, ausgetestet und therapiert werden. Lassen Sie sich selbst überzeugen.

Ganzheitliches Ernährungscoaching

Mit unserem individuellen Ernährungscoaching schaffen Sie es auf einfache Art und Weise Ihre Essgewohnheiten dauerhaft zu verändern und zwar so, dass Sie gar nicht mehr ohne dieser Veränderung leben wollen! Unser Ernährungskonzept stellt eine Gewichtsregulierung mit Wohlfühleffekt dar. Ganz individuell wird mit Hilfe biophysikalischer Messverfahren ein persönlicher Ernährungsplan erstellt, der Ihnen nicht gleich alles verbietet, sondern viel eher neue Dimensionen eröffnet. Bei unserem spezialisierten Team sind Sie in allerbesten Händen. Starten Sie neu durch mit uns an Ihrer Seite!

Geburtstrauma Behandlung

Jede Geburt stellt in gewisser Form ein Trauma für Mutter und Kind dar. Wird dieses traumatische Erlebnis nicht richtig verarbeitet, so kann das vielfältigste Folgen bis ins hohe Alter haben. Wir überprüfen, ob bei Ihnen so eine Blockierung vorliegt und lösen diese Blockade.



Kuschelstunden...

...für Paare, Frischverliebte, Junggebliebene oder einfach nur Menschen, die sich gern haben.

Träumen Sie bei einem Bad in unseren neuen Panoramawirlwannen vor sich hin & ruhen Sie in unseren Wohlfühlbetten bei einem Gläschen Sekt und angenehmer Musik nach. Genießen Sie romantische Stunden in den Kuschelzimmern des Alp Art Hotels!

2 Stunden Private Spa - Zauber

inkl. 1 Flasche Sekt, Früchte & kleine Häppchen
inkl. Infrarotkabine, Sauna, Hot Whirlpool
inkl. Bademantel & Badelasschlappen
inkl. romantische Kerzenbeleuchtung, Musik etc.

Tip: Reservieren Sie sich gleich einen Tisch für ein romantisches Dinner im Alp Art Hotel.

Privat Spa & Romantikdinner

2 Stunden Private Spa mit oben genannten Inklusivleistungen und zusätzlich 4-gängiges Romantikdinner im Alp Art Hotel

Kuschelwochenende mit Private Spa

Genießen Sie das Private Spa nicht nur 2 Stunden, sondern die ganze Nacht. Zusätzlich zu den oben genannten Inklusivleistungen dürfen Sie sich am nächsten Morgen an unserem reichhaltigen Frühstücksbuffet bedienen und zum krönenden Abschluß noch mit einem Gläschen Sekt anstossen.




A decorative graphic on the left side of the page, consisting of several overlapping, concentric, greyish-white curved lines that form a partial spiral or swirl shape.

*Gesundheit ist zwar nicht alles,
aber ohne Gesundheit ist alles nichts.*

Arthur Schopenhauer

PT Bianca & Mathäus Ellinger. Burgstraße 7 . A-6091 Götzens.
Tel +43 650 3312221. Fax+43 5234 4801048
info@alpmed.at . www.alpmed.at

A decorative graphic on the bottom right side of the page, consisting of several overlapping, concentric, greyish-white curved lines that form a partial spiral or swirl shape, mirroring the one on the left.